



## Preparandkurs för modern räddningstjänst, 2 terminer

### Kursbeskrivning och kursplan/kursinnehåll

*Kursen Preparandkurs för modern räddningstjänst är för dig som tänker dig en framtid inom brand, räddning, ambulans, kustbevakning eller andra utryckningsverksamheter. Kursen förbereder dig så att du därefter är redo att söka in på yrkesskolekurser inom en rad områden.*

#### Mål och syfte med kursen samt målgrupp

Syftet med kursen är att ge deltagaren en bred grund med både teoretiska kunskaper och praktiska färdigheter som behövs inom yrken som berör räddningstjänst, utryckning och civilförsvaret.

Målet efter genomgången kurs är att deltagarna under sin preparandkurs ska ha fått komma i kontakt med- och fått träna på många av de delar som sedan tas upp i efterföljande yrkesutbildningar på eftergymnasial nivå, t.ex. den 2-åriga SMO-utbildningen.

När man gått kursen är man mer än redo för att söka sig vidare till yrkesutbildningar för framtida yrken inom t.ex. räddningstjänst/annan blåljuspersonal, kustbevakning och andra räddningsaktörer.

Kursen vänder sig till både dig som överväger en heltidskarriär inom ovan nämnda områden men också till dig som kanske vill arbeta deltid inom räddningstjänsten på en mindre ort eller bara helt enkelt är nyfiken på

kursinnehållet och kan se att du inom andra yrken kommer att ha stor nytta av kursen och det du lär dig på den.

## Meritvärde efter genomgången kurs

Kursen är en investering för framtiden. Oavsett vilket yrke som du kommer att välja i framtiden så får du viktig kunskap med dig till ditt framtida yrkesval. Arbetsplatser ska t.ex. idag ha ett dokumenterat systematiskt brandskyddsarbete där kunskapen om det förebyggande arbetet är viktigt för att kunna ge arbetsplatsen en bra arbetsmiljö. Eftersom kursen har en bred inriktning så får du erfarenhet på många områden som är en del av de efterföljande yrkesutbildningarna inom t.ex. brand, räddning, ambulans, kustbevakning och polis. Dina kurserfarenheter kan också komma att eftertraktas inom olika tjänster inom kommun, region och länsstyrelse.

## Pedagogik och metodik

Undervisningen i kursen *Preparandkurs för modern räddningstjänst* syftar till att utveckla kunskaper om kommunal räddningstjänst och andra utryckningstjänster. Den pedagogiska grundsynen bygger på att utbildningen ska utveckla den studerandes samarbets- och problemlösningsförmåga, liksom förmågan att ta ansvar, vara aktiv och självständig i inlärningsprocessen samt ge en god förberedelse inför vidare yrkesstudier inom en rad yrken där de förvärvade kunskaperna och färdigheterna är en merit. Kursen är både teoretisk och praktiskt inriktad och innefattar allt från föreläsningar, praktiska övningar, arbetsuppgifter individuellt och i grupp samt studiebesök.

## Östersjökunskap

Litorinas profilämne är Östersjökunskap i alla kurser och finns också med som särskilt ämne i våra scheman. Som kursdeltagare på preparandkursen kommer du under en lektion i veckan få teoretisk undervisning i olika aspekter på ämnet. Östersjökunskapen finns också integrerad under andra lektioner i andra ämnen som du läser under dagen när du har lektioner på Litorina.

Som ett led i Östersjökunskapen erbjuds också deltagarna på preparandkursen att följa med på den årliga studieveckan utomlands till något av våra

profilländer runt Östersjön. Denna resan bekostas av deltagaren själv och leds av lärare på Litorina Folkhögskola.

## Antagningskrav

För att gå *Preparandkurs för modern räddningstjänst*, 2 terminer, ska du ha grundläggande behörighet från gymnasiet eller från folkhögskola. Du ska dessutom:

- Du ska ha fyllt 18 år för att börja kursen.
- Du ska komplettera din ansökan med vidimerade kopior av betyg/kursintyg.
- Du som söker in på kursen behöver vara fullt frisk fysiskt och psykiskt och ha god fysik samt vara beredd att förbättra fysiken ytterligare bl.a. genom schemalagd träning. Elever som söker in på kursen kommer att få utföra ett arbetsprov och en läkarundersökning.
- Du ska komplettera din ansökan med utdrag ur belastningsregistret. Utdraget är gratis och beställs från Polismyndigheten.

## Kurslängd, ansökan och kostnad

Preparandkursen går på heltid under två terminer med kursstart 2025.08.18 och kursslut 2026.06.09. Studierna bedrivs till största delen vardagar 08-16. Avvikelser kan förekomma.

**Ansökan** kan ske via vår hemsida, [litorina.fhsk.se](http://litorina.fhsk.se) eller på plats under kontorstid.

**Terminsavgift: 6500 kr/termin.** Avgiften täcker försäkring, programlicenser, till viss del papperskopior, skriftligt material, övriga materialkostnader samt vissa studiebesök och resor. Fika/mat vid julfirande, Litorinadagen, skolavslutning + andra högtidlighållanden samt vissa utgifter för kläder täcks också av terminsavgiften.

Terminsavgiften sätts in på bankgiro 5115-6677 innan kursstart. Ange "Preparandkurs" på betalningen.

I samband med ansökan lämnas också kopior på betyg/kursintyg (se antagningskrav).

### Läsårstider och schemalagd undervisning

Terminslängden är vanligtvis 18 veckor för höstterminen och 22 veckor för vårterminen. Studierna sker på heltid och skolan är öppen mellan 08.00-16.00. Schemalagd undervisning sker med minst 20 timmar/vecka och lektionerna ligger vanligtvis mellan 08.30-16.00. På fredagar slutar sista lektionen 12.00.



## Kursinnehåll

### Utryckningstjänster och organisationer

- Historia och utveckling av räddningstjänsten.
- Organisation och ansvarsfördelning mellan, och inom, olika typer av utryckningsverksamhet.

- Samverkan med andra myndigheter och frivilligorganisationer.
- Hur den kommunala räddningstjänsten är uppbyggd, dess funktion samt om deltidsanställning och insatsperson inom räddningstjänsten.
- Frivilligorganisationer.

### **Grundläggande brandkunskap**

- Brandorsaker, hur bränder sprider sig samt olika metoder för att släcka bränder.
- Utryckningsfordonens utrustning och den personliga utrustningen.
- Grundläggande teori om fysikaliska- och kemiska förlopp som kan leda till brand, explosion eller gasutveckling och hur detta kan förhindras.
- Grundläggande fysikaliska och kemiska begrep samt teori om brandfarliga och explosiva ämnen och kombinationer av ämnen som tillsammans kan leda till brand, explosion eller giftig rök- eller gasutveckling.
- Grundläggande teori om hur bränder kan uppkomma och utveckla sig beroende på brandplats och omgivning samt hur släckningsarbetet ser ut på olika typer av platser.
- Märkning och varningssymboler på brandfarliga och explosiva ämnen

### **Grundläggande teori om giftiga ämen**

- Genomgång av giftiga ämnen och om dess påverkan på människor, djur, växter och ekosystem.
- Grundläggande teori om giftiga kemikalier och om hur dessa ska hanteras vid olyckshändelser (t.ex. transportolyckor) och sabotage.
- Giftiga ämnens påverkan på ekosystemtjänster som vattenförsörjning, bär och svamp, jordbruk och fiske m.m.

- Om märkning och varningssymboler som rör giftiga eller frätande ämnen.

### **Riskhantering och säkerhet**

- Identifiering och bedömning av risker.
- Utveckling av handlingsplaner för krissituationer.
- Systematiskt brandskyddsarbete på arbetsplatser.

### **Första hjälpen, HLR och agerande vid olycksplatser samt krishantering**

- Fokus på att hantera olika typer av nödsituationer, som trafikolyckor, naturkatastrofer och kemikalieutsläpp.
- Utbildning i första hjälpen, hjärt- och lungräddning samt livräddning i akuta situationer på land och i vatten.
- Träning på interaktion och omhändertagande av individer på olycksplats.
- Stresshantering och mental träning.
- Samarbete och kommunikation på olycksplats - Träning på att samarbeta och kommunicera effektivt i stressiga situationer samt ledarskap och organisation av logistiken på en olycksplats

### **Praktiska övningsmoment**

- Kunna använda olika material för brandsläckning och översvämningsoolyckor så som t.ex. fläkt, pump, motorspruta samt handhavande av personlig skyddsutrustning.
- Prova på grundläggande metoder för rökdykning och sök teknik.
- Grundläggande metoder och hantering av material för is- och vattenlivräddning.

- Grundläggande träning och kännedom av material för trafikolyckor och användning av t.ex. handverktyg, hydraulverktyg m.m.
- Träning på sim- och dykmoment knutna till livräddning.
- Simuleringar av verkliga situationer.
- Fysisk träning som kommer att vara schemalagd minst en gång i veckan och en gång i veckan på valfri tid utanför ordinarie lektioner.

### **Yrkesorientering**

- Insikt i yrkesrollen som brandman, och annan blåljuspersonal, samt vilka vidareutbildningar som kan vara aktuella, exempelvis SMO (2-årig yrkeskurs).
- Studiebesök på brandstation, RiB-station (räddningstjänstpersonal i beredskap), polisen, ambulansen, försvaret, SSRS (Svenska sjöräddningssällskapet), Kustbevakningen. Studiebesöken ingår också som en del i andra delmoment och kan ha praktiska inslag såväl som teoretiska.

### **Regler, lagar och förordningar**

### **Ledarskap och gruppdynamik**

Mer detaljerad terminsplanering kommer att läggas upp i dokumentet under VT-25.