

Policydokument för Litorina folkhögskolas arbete med folkhälsa och hållbar utveckling

Vår strävan är att aktivt verka för att vårt arbete med miljö och hälsa går hand i hand. Många miljövinster innebär också en fördel för vår hälsa, både lokalt och globalt. Regelbunden vardagsmotion varje dag är ett sätt att långsiktigt förebygga ohälsa. Med vardagsmotion avses i denna policy i första hand promenad och cykling.

Generellt kör vi i dagens samhälle många gånger korta sträckor med bil. Ofta startar dessa transporter med en kall motor. Denna typ av transport belastar miljön mer eftersom katalysatorn inte renar avgaserna på bästa sätt vid låg temperatur. Dessutom minskar dessa transporter våra chanser till vardagsmotion.

Vi kommer gemensamt att arbeta för följande:

- Att öka vår medvetenhet om resursanvändning och energianvändning i samhället genom olika aktiviteter som skolan organiserar t ex föreläsningar, temadagar .
- Att öka vår medvetenhet om hälsoförebyggande åtgärder i samhället samt olika möjligheter att påverka den egna hälsan genom olika aktiviteter som skolan organiserar t ex föreläsningar, temadagar.
- Att aktivt arbeta för att deltagare, personal och styrelse källsorterar på skolan och att alla kan känna en glädje i att medverka till ökad källsortering i övriga samhället.
- Att deltagare, personal och styrelse aktivt väljer det minst miljöbelastande transportsättet.
- Att deltagare, personal och styrelse aktivt väljer buss, cykel eller promenad istället för att köra bil när transporten med bil tar mindre än 10 min och bilen således inte uppnår optimal miljövänlig arbetstemperatur.
- Att val och användning av material sker så resurssnålt som möjligt i skolans verksamhet.
- Att energianvändningen på skolan sker så resurssnålt och effektivt som möjligt.
- Att inköp av varor till skolan sker med utgångspunkt från varornas miljömärkning.

Karlskrona 2012-02-02

Agrita Martinsone

Ingemar Månsson

Karin Söderberg