

## *IT-beredskap för seniorer*

**IT-beredskap för seniorer är kursen för dig som känner dig osäker när det gäller IT.**

**Missade du det snabbt framrusande IT-tåget när det dundrade förbi dig? Allt fler myndigheter och företag förväntar sig att vi ska göra allt mer själva på nätet.**

**Tillsammans med oss skaffar du dig beredskap i ett samhälle som digitaliseras i ett rasande tempo.**



### *Mål & syfte*

IT-beredskap för seniorer är kursen där vi diskuterar frågor som:

Träffa släktingar och vänner på annan ort via videosamtal på nätet, hur gör man?

Betalningar och andra tjänster på nätet, vad bör vi tänka på?

Vad är poängen med att ha bilderna i molnet?

Bibliotekets, och myndigheters tjänster på nätet.

Vi kanske rent av planerar och genomför en virtuell utlandsresa.

Du har stora möjligheter att påverka kursens inriktning. Vi inleder med att diskutera vad ni deltagare vill prioritera. Möjligen har du någon idé som vi kan förverkliga i kursen.

Det är inget krav, men en fördel om du har egen dator, surfplatta eller telefon med dig på kursen.

Syftet är kort sagt att du ska öka din IT-mognad och minska din osäkerhet på nätet.

**Kursperiod:** Vi träffas 15 onsdagar under veckorna 35-51, klockan 13.30-16.30.

**CSN- berättigad:** Nej

**Antagning:** Enligt turordningslista

**Plats:** Litorina folkhögskola,  
Backsippevägen 4 (Vasskår, Gullberna  
Park) 371 54 Karlskrona

**Kursansvarig:**

Bosse Vesterlund

Telefon: 0731 47 34 11

E-post: bosse.vesterlund@litorina.fhsk.se

**Ansökan och mer information:**

<https://litorina.fhsk.se/it-beredskap-for-seniorer/>